

Mijn droom is dat niemand rekening met mij hoeft te houden.

Ik heb deze figuur en achtergrond gekozen omdat ik het liefste thuis ben met mijn vriend en huisdier. Verder ziet men in beginsel niet dat ik een beenprothese draag. Ik kan staan en lopen.

Gevoel laatste tijd
Het is weer mooi weer buiten!



Wat doe ik zelf
Ik probeer zo veel mogelijk mee te doen met anderen.



Gevoel laatste tijd
De afgelopen weken voelde ik mij prima. Het ging niet heel goed, omdat ik het moeilijk vind om activiteiten te ondernemen, zoals sporten. Het ging ook niet heel slecht, omdat ik weer aan de slag ben gegaan met schoolwerk.



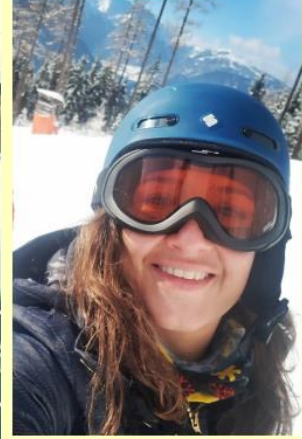
Belangrijke mensen
Mijn vriend Stefan.



Belangrijke mensen
Mijn moeder.



Word ik blij van



Ik vind het leuk om te skiën, omdat ik deze sport goed kan met mijn handicap.

Sla ik soms over
Gezond eten, bewegen en fysiotherapie oefeningen doen.



Wat niet kan



Een goedpassende broek en alle soorten schoenen kunnen dragen. Dit kan nu niet, omdat mijn prothese er niet mooi uitziet en mijn voet niet oneindig te verstellen is. Ook gaan kleding en schoenen snel kapot.

Impact op wat ik wil
Ik ski op een been en met speciale skistokken. Graag wil ik kunnen skiën op twee benen, desnoods met een prothese, zodat ik minder afhankelijk ben van anderen.

Impact op mijn lijf
Sporten is goed voor mijn bewegingsvrijheid. Tegelijkertijd geeft dit vaak last aan mijn stomp en in mijn lies.



Positieve effecten
Met behulp van een beenprothese en andere hulpmiddelen kan ik nu de dingen doen die ik graag wil.

Impact op mijn lijf
Anderen zien aan mijn lopen dat ik iets aan mijn been heb. Dit vind ik soms vervelend wanneer ik door de stad loop of wanneer ik nieuwe mensen leer kennen.



Mijn vragen
Aan het eind van de volgende afspraak wil ik besproken hebben: rugklachten in de toekomst.